

Паспорт описания видового разнообразия дикорастущих травянистых растений

Название объекта
Картинка объекта

Описание объекта

Клевер



Клевер относится к травянистым растениям, листики у этой травы собраны по трое, образуя характерный трилистник. Цветки клевера имеют красный или белый цвет, по форме отдельный цветочек напоминает тонкую трубочку, и все цветочки-трубочки у растения собраны в пышную шапочку. В древние времена клевер считался амулетом молодости, а также использовался, как средство для заживления ран. В народной медицине клевер до сих пор применяется как средство от головной боли и головокружения. Еще в его корнях содержатся вещества, обладающие противогрибковым действием.

Подорожник



Подорожник большой — многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых листьев. Листья черешковые, яйцевидные, с 3—9 продольными жилками. Цветки мелкие, невзрачные, собраны в колосовидное соцветие. Плод — коробочка с немногими семенами. Подорожники обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действиями — известно, что листья этого растения (их необходимо предварительно разжевать или растолочь, чтобы пустили сок) прикладывают к ране для обеззараживания и скорейшего заживления. Лист подорожника может входить в состав некоторых сборов чая от кашля.

Хвощ



Многолетнее споровое травянистое растение высотой до 40, редко до 50 см, с длинным ползучим корневищем. На корневищах образуются короткие клубневидные ответвления, с помощью которых происходит вегетативное размножение. В научной медицине в качестве лекарственного сырья используют бесплодные весенние побеги — траву хвоща. Сырьё заготавливают летом, срезая траву серпами или косой, и высушивают под навесами. Настои хвоща применяют как мочегонное при отёках, противовоспалительное при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей, кровоостанавливающее, общеукрепляющее, ранозаживляющее и вяжущее средство. Помогают они при сердечной недостаточности, улучшают водно-солевой обмен.

Пырей



Пырей - многолетнее травянистое растение. Одновременно одно из лучших кормовых растений и трудно искореняемый сорняк для культурных растений. Высота стебля от 40 до 150 см.

Листья голые плоские линейные, 15—40 см длиной, шириной 3—10 мм. Цветки (от трёх до восьми) собраны в колоски длиной 1—2 см. Колоски собраны в редкий колос длиной от 7 до 30 см. В научной медицине не используется. В народной медицине высушенные корневища пырея применяют как обволакивающее (содержащее слизь), мочегонное и лёгкое слабительное средство, противовоспалительное, отхаркивающее, потогонное, дерматотоническое (улучшающее функционирование кожи), для выведения солей из организма и восстановления обмена веществ

Применяют в виде отвара как противовоспалительное средство при ревматизме, подагре, воспалениях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, кожных

Кислица



Кислица обыкновенная, народные названия: «заячья капуста», «кукушкин клевер» – многолетнее травянистое растение. Это зимнезелёное растение высотой 5-12 см. Корневище тонкое, ползучее. Листья – длинночерешковые, тройчатые, мягкие. Цветоносы длиной 5-10 см. Цветёт в мае – июне месяце. Цветки одиночные, на длинных цветоножках, белые с розово-фиолетовыми жилками и жёлтым пятном в основании. Лекарственное растение – в народной медицине применяется в виде настоев и отваров травы как желчегонное, мочегонное, противовоспалительное, регулирующее пищеварение средство, для устранения дурного запаха изо рта, при нарушениях обмена веществ, кожных болезнях. Однако длительное внутреннее применение этого растения может привести к заболеванию почек. Свежий сок кислицы обладает антисептическим и ранозаживляющим свойствами.

Чистотел



Травянистое многолетнее растение, достигающее порой высоты 100 сантиметров. Корень маловетвистый, снаружи — красно-бурый, внутри желтый. Стебли прямостоячие, ветвистые, внутри полые. Листья снизу голубовато-зеленые, сверху — зеленые. Цветки золотисто-желтые, трава чистотела содержит органические кислоты (яблочная, янтарная, лимонная), эфирное масло, витамины и другие биологически активные вещества. Траву применяют в качестве местного противовоспалительного средства в дерматологии при кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом (в том числе дерматит, псориаз, экзема).

Пастушья сумка



Семейство — капустные (крестоцветные). Однолетний яровой, озимый или зимующий сорняк. Размножается семенами. Распространен повсеместно. Засоряет все культуры, особенно изреженные посевы озимых и яровых зерновых культур. Растет как сорняк в садах, огородах, вдоль дорог, на пустырях и сорных местах. Соцветие — верхушечная кисть. Цветки мелкие с белыми и розовыми лепестками. Цветет с апреля до поздней осени. Плод — стручочек длиной и шириной 5—8 мм, сжатый с боков перпендикулярно перегородке, обратнотреугольно-сердцевидный, с верхушечной выемкой около 0,5 мм глубины, на верхушке с выдающимися углами. Травя пастушьей сумки содержит ценное вещество филохинон (витамин К), которое обладает кровоостанавливающим действием, а также богатый комплекс дубильных веществ, аскорбиновую кислоту.

Тимофеевка



Тимофеевка луговая из семейства Злаковые — многолетняя кормовая культура. Относится к растениям длинного дня, оно зимостойкое, отлично переносит сильнейшие морозы. Листья аржанца плоские, овальной вытянутой формы с шершавой поверхностью. Ширина пластин от 5 мм до 9 мм, длина — от 15 см до 120 см. Концы заостренные, загнутые вниз. Окраска серовато-зеленая, сизая, светло-голубая. Внизу у основания листья образуют розетку. У тимофеевки луговой соцветие — ложный колос. Цвести начинает в начале лета. Используют как кормовую культуру и в качестве декоративной травы в ландшафтном дизайне. В сельском хозяйстве ее применяют как зеленую подкормку для скота, заготавливают на сено и силос. Содержание белка — до 14%, половина из

Дикий щавель



Щавель вкусная и полезное многолетнее травянистое растение. Нижняя часть листовой пластинки, особенно по жилкам, густо опушена жёсткими короткими волосками. Все листья черешковые, верхние — на коротких черешках. Кислый вкус у щавеля благодаря высокому содержанию щавелевой, лимонной и яблочной кислоты. Также содержится большое количество витамина С и витаминов А, К и В9, а также калий, магний, железо, дубильные вещества и каротин. Способно улучшать аппетит и пищеварение, полезен при болезнях сердца и малокровии. Листья имеют схожий с подорожником эффект: заживляют раны, останавливают кровотечения, имеют противовоспалительные и антиоксидантные свойства.

Крапива



Многолетнее травянистое растение с длинным горизонтальным ветвистым корневищем. Стебель полый, прямой или восходящий, достигает в высоту 60–200 см. Всё растение густо покрыто жгучими волосками. Листья супротивные, длинночерешковые, тёмно-зелёного цвета. Самое популярное лекарство, где помимо других компонентов присутствует экстракт крапивы – Аллахол. Этот препарат применяют в качестве желчегонного и послабляющего средства. Зелень добавляют в супы, щи и борщи, а свежие листья в качестве начинки кладут в пироги и в витаминные салаты. Отвар из крапивы прекрасное средство для восстановления волос, а вытяжки из сырья входят в состав всевозможных кремов и лосьонов для ухода за телом. Крапиву также используют как корм для свиней и птиц.

Одуванчик



Одуванчик – многолетнее травянистое растение семейства Астровые или Сложноцветные. Хорошо известен одуванчик лекарственный с розеткой прикорневых листьев и яркими желтыми цветками. Высота растения от 10 до 30 см. Корень сильный, вертикально расположенный, белый в разрезе. Листья по форме рассеченные, формируют прикорневую розетку. Цветки желтого цвета, собраны в розетки. Основное цветение — в апреле-мае, может цвести до осени. Плоды состоят из семянки с хохолком, созревают в июне-июле. Очень полезное растение, лечит от многих недугов. применяют для улучшения пищеварения, как средство возбуждающее аппетит и придающее силу, при диабете, авитаминозе. Его применение считается прекрасным средством для профилактики атеросклероза. Им лечат анемию, сердце, почки, кишечник, нарушения обмена веществ. Народная медицина заявляет о противоопухолевом свойстве одуванчика

Ветреница



Ветреница лесная, или Анемона имеет мощное вертикальное или косое корневище, с мочковатой корневой системой. Прикорневых листьев от 2 до 6, они с длинными черешками,. Листовая пластинка рассеченная, также покрыта волосками. Стеблевые листья начинают расти выше середины цветоноса. Цветы достаточно крупные – от 3,5 до 7 см диаметром. Является ядовитой. В траве содержится ядовитое летучее вещество анемонин. При вдыхании летучего протоанемонина наблюдается сильное раздражение слизистых дыхательных путей и глаз, происходит спазм гортани и удушье. В народной медицине используют настой, оказывающий положительное влияние при следующих состояниях: заболеваниях почек; гайморите; иухудшении зрения и слуха; параличе после инсульта; атеросклерозе. Действие, оказываемое растением оказывает противовоспалительный, болеутоляющий, жаропонижающий и мочегонный эффект. В народе с медицинской целью часто применяли настой.

Мать-и-мачеха



Мать-и-мачеха — многолетнее травянистое растение с мелкими желтыми язычковыми цветками, собранными в корзинки. Листья крупные, округло-сердцевидные, выемчато-зубчатые. Цветет мать-и-мачеха ранней весной в марте-апреле до появления листьев. В качестве лекарственного сырья используются листья мать-и-мачехи. Настои и отвары из листьев мать-и-мачехи принимают при воспалительных заболеваниях дыхательных путей (трахеит, ларингит, хронический бронхит, бронхопневмония, коклюш), сопровождающихся кашлем с трудно отделяемой мокротой.

В дерматологии настои листьев применяют наружно в комплексном лечении трофических язв, паратравматической и себорейной экземы, инфицированных ран и других патологических состояний кожи.

